



## Hoja Informativa acerca del Derrame Cerebral

### ¿Qué es un Derrame Cerebral?

Un derrame cerebral, a veces llamado ataque cerebral, ocurre cuando un coágulo bloquea el flujo sanguíneo a una zona del cerebro o cuando se rompe un vaso sanguíneo en el cerebro. Un derrame cerebral puede causar daño cerebral permanente, discapacidad a largo plazo, o incluso la muerte.

### ¿Qué Causa un Derrame Cerebral?

Cuando un coágulo bloquea el flujo sanguíneo, las células del cerebro comienzan a morir en cuestión de minutos por falta de oxígeno – esto causa un derrame cerebral.

### Signos & Síntomas

- **Entumecimiento** repentino o debilidad en la cara, el brazo, o la pierna, especialmente en un lado del cuerpo
- **Confusión** repentina, dificultad para hablar o dificultad para entender el habla
- **Dificultad repentina para ver** en uno ojo o por ambos
- **Dificultad repentina al caminar**, mareo, pérdida del equilibrio o falta de coordinación
- **Dolor de cabeza fuerte** y repentino sin motivo aparente

**Llame al 9-1-1 de inmediato si usted u otra persona tiene alguno de estos síntomas.**

### Lo Que Debe Saber acerca del Derrame Cerebral

- Los afroamericanos, los hispanos, los indoamericanos, y los nativos de Alaska puede ser más propensos a sufrir un derrame cerebral que los blancos no hispanos o los asiáticos.
- Tener un historial de derrame cerebral previo o ataque isquémico transitorio, presión arterial alta, colesterol alto, enfermedades cardíacas, diabetes, y enfermedad de células falciformes aumenta los riesgos del accidente cerebrovascular.
- Tener sobrepeso – especialmente alrededor del abdomen (estómago) aumenta los riesgos del accidente cerebrovascular.
- Dieta poco saludable; dietas ricas en grasas saturadas, grasas trans, y colesterol aumentan los riesgos del accidente cerebrovascular.
- El historial familiar de derrame cerebral aumenta los riesgos.
- Estar físicamente activo menos de 3 veces por semana aumenta los riesgos.
- El derrame cerebral es más común en mujeres que en hombres.

*This project is conducted in partnership with the Black Women's Health Imperative through a cooperative agreement with the Centers for Disease Control and Prevention. Its contents are solely the responsibility of the authors and do not necessarily represent the official views of the Centers for Disease Control and Prevention or the Department of Health and Human Services. (Este proyecto se lleva a cabo en asociación con el Black Women's Health Imperative a través de un acuerdo de cooperación con los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. Sus contenidos son responsabilidad exclusiva de los autores y no representan necesariamente las opiniones oficiales de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades ni del Departamento de Salud y Servicios Humanos.)*



- El embarazo y el uso de píldoras anticonceptivas presentan riesgos especiales de derrame cerebral para las mujeres.

**Fuente:** [Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades \(CDC\)](#) (en inglés)