



## **Hoja Informativa Sobre el Síndrome de Ovario Poliquístico**

El síndrome de ovario poliquístico (SOP) es un problema de salud que afecta a una de cada 10 mujeres en edad fértil. Las mujeres con SOP tienen un desequilibrio hormonal y problemas de metabolismo que pueden afectar su salud y apariencia general. SOP es también una causa común y tratable de infertilidad. El síndrome de ovario poliquístico ocurre cuando los ovarios o las glándulas suprarrenales de una mujer producen más hormonas masculinas de lo normal. Un resultado es que los quistes (sacos llenos de líquido) se desarrollan en los ovarios. Las mujeres obesas tienen más probabilidades de tener SOP. Las mujeres con SOP tienen un mayor riesgo de desarrollar diabetes y enfermedades cardíacas.

### **Los Signos & Síntomas incluyen:**

- Ciclo menstrual irregular. Las mujeres con SOP pueden perder períodos o tener menos períodos (menos de ocho en un año). O bien, sus períodos pueden presentarse cada 21 días o más a menudo. Algunas mujeres con SOP dejan de tener períodos menstruales.
- Excesivo pelo en la cara, barbilla, o partes del cuerpo donde los hombres usualmente tienen pelo.
- Acné en la cara, el pecho, y la parte superior de la espalda
- Adelgazamiento del cabello o pérdida de cabello en el cuero cabelludo; calvicie de patrón masculino.
- Aumento de peso o dificultad de pérdida de peso.
- Oscurecimiento de la piel, particularmente a lo largo de los pliegues del cuello, en la ingle, y por debajo de los senos
- Pólipos cutáneos, que son protuberancias excesivas de piel en las axilas o en el área del cuello

Para ayudar a diagnosticar SOP y descartar otras causas de sus síntomas, su médico puede hablar con usted sobre su historial médico y hacer un examen físico y diferentes exámenes:

- **Examen físico.** Su médico le medirá la presión arterial, [el índice de masa corporal \(IMC\) \(enlace en inglés\)](#), y el tamaño de la cintura. También le examinará su piel para detectar pelo extra en la cara, pecho o espalda, acné, o descoloración de la piel. Su médico puede buscar pérdida de cabello o signos de otros problemas de salud (como una glándula tiroides agrandada).
- **Examen pélvico.** Su médico puede realizar un examen pélvico en busca de signos de hormonas masculinas adicionales (por ejemplo, un clítoris agrandado) y para revisar si sus ovarios están agrandados o hinchados.
- **Ecografía pélvica.** Esta prueba utiliza ondas acústicas para examinar los ovarios en busca de quistes y revisar el endometrio (revestimiento del útero).

*This project is conducted in partnership with the Black Women's Health Imperative through a cooperative agreement with the Centers for Disease Control and Prevention. Its contents are solely the responsibility of the authors and do not necessarily represent the official views of the Centers for Disease Control and Prevention or the Department of Health and Human Services. (Este proyecto se lleva a cabo en asociación con el Black Women's Health Imperative a través de un acuerdo de cooperación con los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. Sus contenidos son responsabilidad exclusiva de los autores y no representan necesariamente las opiniones oficiales de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades ni del Departamento de Salud y Servicios Humanos.)*



- **Análisis de sangre.** Los análisis de sangre verifican los niveles de hormonas andrógenos, algunas veces llamados "hormonas masculinas". Su médico también buscará otras hormonas relacionadas con otros problemas de salud comunes que pueden confundirse con SOP, como [la enfermedad de la tiroides](#) (*enlace en inglés*). Su médico también puede evaluar sus niveles de colesterol y hacerle una prueba de diabetes.

**Fuente:** [Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades \(CDC\)](#) (*en inglés*) y [Oficina para la Salud de la Mujer](#) (*en inglés*)